

省エネ講座 「家庭でできる省エネルギー」



私たちは普段の生活のなかで、暖房温度の上げすぎ、照明・テレビのつけっぱなしなど、エネルギーをむだに使っているかもしれません。そこで、電気製品の上手な選び方、かしこい使い方など、ご家庭のエネルギー消費のスリム化と、CO2 ダイエットなどについて、私たちのライフスタイルを変えるヒントとなる講座を開催しました。

- ◆日時 2月21日（土）
午後1時30分～3時（開場1時）
- ◆会場 相模原市立環境情報センター学習室
- ◆講師 北村 博子さん（省エネルギー普及指導員 NPO 法人アース・エコ代表）
- ◆参加者 10人
- ◆共催 NPO 法人アース・エコ

講座は、地球温暖化の現状やその原因となるもののお話や、温度上昇シミュレーション映像の上映・説明などから始まりました。

北村さんは、地球温暖化を防ぐためにエネルギー消費を減らすことが大切であると説明し、『今の私たちの行いが子どもや孫の時代を決定するので、私たちの暮らし方をどのように変えてゆけばよいかを考え、実行していかなければいけない』など省エネを進めるための考え方や、『省エネ効果の高いものを選んで購入しても、その効果に安心してそれまで以上に使えば効果がない』などの省エネ行動についてお話されました。

また、みんなが環境に配慮した商品を選んで買い物をすることで、販売店もエコ商品の品揃えを充実させ、企業も環境に配慮した製品の企画・開発をするようになる…というように、買い物ひとつで社会を変えることができるという考え方のグリーンコンシューマーの10原則について紹介されました。



講師 北村博子さん

環境情報センターに、家電製品の省エネ性能の比較や選び方のポイント、上手な使い方をまとめた「家計にやさしい省エネ家電ランキング 省エネ性能カタログ 2008年冬版」と、同様にガス・石油機器についてまとめた「ガス・石油機器 省エネ性能カタログ 2008年度版」があります。どうぞ自由にお持ちください。

