



ミニ・エコ・クッキング

と

洗剤を
使わない!

おどろししかた



旬の野菜や残り野菜などを皮ごと使った、手軽でおいしく、また「買い物」「料理」「片付け」の視点から環境に配慮した方法と、「酢」や「重曹（じゅうそう）」などを使ったからだ環境に優しい掃除の仕方をご紹介します。

- 日時 11月27日（火）
午前9時30分～午後1時
- 会場 ウェルネスさがみはら
B館3階 調理実習室
- メニュー 五穀ちらし洋風仕立て、
鶏とザーサイのサラダ、
ジンジャースープ
- 定員 25人（申込順）
- 申込 11月20日までに環境情報センターへご連絡ください
- 保育あり。保育希望者は11月15日までに環境情報センターへ。



相模原市立環境情報センター
相模原市富士見1-3-41
TEL042-769-9248